

Autour des thématiques suivantes :

Besoin de rencontres / échanges !

Mise en réseau !

Savoir appréhender les situations de stress !

Près de 60 participants à cette matinée organisée par Christian Royer, Christophe Moreau, Jacques Venant et les artisans de Foussais

Accueil / remerciements : Christian Royer

Petit déjeuner offert par Christophe Moreau

Intervenants :

- **Myriam PICARD** : relaxologue.

1) Présentation de chaque participant : Nom, Prénom, Activité, Mandats ou fonctions hors entreprise

2) Echanges avec la salle

Qu'existe-t-il sur le territoire en matière d'accompagnement des entreprises ?

Hughes Fourage : un comité de suivi avait été mis en place à la communauté de communes en 2008.

Il faut éviter que la personne se retrouve seule ; il y a du non-dit et de la fuite.

? : comment collectivement peut-on éviter cela ?

Jacques Venant : donne en exemple Olivier Torres (étude)

Il faut faire les choses dans l'ordre.

Malgré tout le chef d'entreprise est seul à prendre la décision.

Il faut créer quelque chose avec les politiques dans un second temps uniquement. Dans un 1^{er} temps il faut que les entreprises se construisent seules.

S'intéresser à autre chose que sa propre entreprise. Aujourd'hui les difficultés sont extrêmes.

Pascal Rineau : CNATP ; Au congrès national ce sujet sur l'isolement et le burn-out est à l'ordre du jour.

Michel GIRAUD : fait référence à une réunion antérieure avec Jacques Dubreuil

On apprend avec les autres ; il faut se rapprocher des organisations professionnelles ; il faut discuter.

Christian Royer : ceux qui sont dans des organisations, des groupements, des associations, s'en sortent mieux car il y a des échanges.

Aujourd'hui les contraintes administratives/bancaires sont énormes ; tout est fait pour des structures importantes.

Jacques Venant : les organisations professionnelles peuvent aider techniquement. Il existe des petits groupes en dehors des organisations professionnelles sur des territoires de proximité où l'on peut échanger librement.

Il existe le stress salutogène ; on sait qu'être CE ce n'est pas que du bonheur. On accepte les contraintes en prenant le rôle de CE.

Le stress anxigène = toutes les contraintes administratives et sociales à longueur de journée.

Hughes Fourage : le Ministre de la Simplification viendra à Fontenay le Comte en janvier. Proposition est faite de le rencontrer et exprimer ce que les entreprises ressentent.

Que le CE redevienne CE plutôt que contraint par des démarches administratives.

Pascal Rineau : Les élus devraient travailler avec les entreprises du territoire au lieu d'aller chercher des entreprises éloignées dans le cadre des appels d'offre notamment.

Hughes Fourage : proposition de faire une réunion spécifique sur les appels d'offre.

Mr Annereau : Un artisan n'exprime pas les choses.

Claudette BOUTET : Mettre en place dans le cadre du Conseil Développement Territoire un atelier de réflexion.

Christophe MOREAU : donne en exemple son choix de recrutement d'une secrétaire il y a 3 ans ; obligation au 13/12/2014 d'étiquettes avec données allergènes sur les sachets ; en 2015 : obligation d'étiquettes avec précaution d'emploi sur les produits.

Si on veut embaucher il faudrait simplifier les tâches pour les entreprises.

Christian Royer : Compte pénibilité : complexité sur les métiers multitâches

Denis MOINARD : Il existe aussi des contraintes administratives lourdes dans l'agriculture.

Christian Paquereau : le Tribunal de commerce a mis en place une cellule d'accompagnement dont 5 séances avec un psychologue.

Donne en exemple les nouvelles mesures en matière rénovation énergétique et les contraintes administratives (temps passé conséquent non répercutable)

Le stress au travail est un stress au niveau financier, humain, et avec un carnet de commande qu'on n'arrive pas à remplir.

Il n'a pas choisi ce métier en 2009 pour faire ce qu'il fait aujourd'hui.

Les appels d'offres publics auj : appel global en maçonnerie, menuiserie, plomberie... et ce sont des grosse entreprises qui font tout et qui répondent puis qui sous-traitent après en local.

Hughes Fourage : faire respecter l'allotissement en local.

Où est-ce que l'on veut aller ?

Qu'est-ce que l'on attend de ce type de rencontres ?

La problématique rencontrée : la souffrance.

Ce qui mine c'est tout le stress que l'on ne maîtrise pas.

Carole Grelier : le conjoint passe tout son temps dans le bureau / contraintes administratives.

Thierry Martineau : avant on parlait de stress, aujourd'hui c'est plutôt du harcèlement (banque, client, salariés...). Tirailé de partout jusqu'au point où certains CE n'en peuvent plus.

Alain Tendron : des matins parfois on en a ras le bol. Stress permanent. Vente de son entreprise à ses salariés : est-ce un cadeau empoisonné ???

Jacky Dacruz : vit des situations de stress depuis peu. « Si j'avais su je serai resté salarié »

Pascal Rineau : Compte pénibilité : ce sera une bombe ! Accompagnement ???

Hughes Fourage : objet de la réunion pas forcément sur le débat administratif.

Comment mettre en place des choses pour essayer de guérir ?

Le Réseau : quelles attentes ? Y a-t-il sur le terrain des exemples ?

Olivier Blouin CCI : aujourd'hui il existe 120 UCA sur le territoire vendéen / Objectif : se rencontrer.

Aujourd'hui n'est-ce pas la solution pour se rencontrer, échanger, par groupe de travail ???

Les UCA sont écoutées par les collectivités et ne sont pas là que pour des animations.

Fédération 85 des Unions Commerciales

Mr Boutet : ex de 7 entreprises du même métier se rencontrent régulièrement avec les conjointes.

La sous-préfecture se fera le relais de ces réunions et groupes de travail auprès du Préfet.

Idée : constituer des petits groupes ou sous-groupes de rencontres (par métier ?) tout en gardant des réunions collectives ponctuelles.

L'enrichissement de ce type de réunion c'est la multiplicité des métiers.

Lors de ces rencontres on a besoin de dire qu'on est malheureux, que ça ne va pas bien !

Ces réunions peuvent faire remonter nos problèmes ; partout on ne parle que des grosses entreprises mais pas des petites.

Doit-on créer une nouvelle structure ?

- Idée : créer un blog sur les entreprises du Sud 85
- Organiser des rencontres par domaine d'activité
- Organiser une rencontre festive
- (ex donné de la « Meule Bleue »)
- Créer des échanges avec les salariés et d'autres entreprises
- Avoir des rencontres avec des personnes extérieures

Olivier Blouin : il faut sortir de chez soi.

Nathalie RENOUX : ce qui ressort c'est le souhait de se rencontrer, d'échanger, de se rendre compte que l'on n'est pas seul dans telle ou telle situation. Différentes associations ou institutions existent mais plutôt sur des aspects techniques autour du métier.

Ces rencontres doivent rester hors champ associatif ou institutionnel, dans un premier temps au moins, afin de garder une indépendance. Après plusieurs rencontres le besoin de formalisation pourra se faire ressentir et il sera toujours possible alors d'envisager un cadre.

- 3) **Intervention et exercices pratiques sur la respiration et la gestion du stress par des techniques de relaxation.**

Clôture de la matinée / Présence de médias locaux (presse écrite et TV) / Interviews