

Compte rendu soirée d'échange du jeudi 17 novembre 2016 – Fontenay le Comte

Autour de la thématique suivante :

Le plaisir d'être un entrepreneur

Près de 40 participants à cette soirée organisée par l'association AISDEV Sud : Christian Royer, Christophe Moreau, Jacques Venant, Pascal RINEAU, Thierry AUDOUIT, Jacky DA CRUZ

Accueil / remerciements : Christian Royer

Message vidéo de Pascal RINEAU absent

Pot de clôture de réunion offert par l'association

1- Point et présentation de l'association AISDEV Sud

AISDEV Créée fin 2015.

Christian ROYER a rappelé l'objet de l'association et présenté le bureau composé de 6 membres. L'association est à l'écoute des dirigeants d'entreprises et essaie d'apporter son soutien et met ensuite en relation avec les bons interlocuteurs.

AISDEV organise 2 réunions collectives annuelles.

Le bureau se réunit tous les 1^{er} mercredi du mois.

Projet site internet en cours de réalisation et le développement de l'association sur La Roche Sur Yon.

Tout est fait gratuitement.

Présentation des règles de fonctionnement de ces réunions : respect, positive attitude, présentation de chacun lors de prise de parole.

Remerciement à la Mairie de Fontenay pour la mise à disposition de la salle

2- 6ème rencontre : Etienne JARRY Coach en entreprise

Présentation de son parcours ; création de son entreprise il y a 1 an / Liberté d'entreprendre, être chef ; C'est passionnant de pouvoir accompagner les dirigeants d'entreprises

Explication règles du jeu et des échanges de la soirée.

Les raisons qui animent Etienne JARRY pour intervenir lors de cette soirée :

- « Il est injuste de parler de bien-être des salariés, mais qui s'occupe des chefs d'entreprises ?
- J'aime les entrepreneurs
- J'ai décidé d'être un entrepreneur heureux et veut le partager avec l'assistance »

Un entrepreneur c'est quoi ?

C'est dans le mot : la volonté d'entreprendre et de le faire soi-même = liberté / désir d'entreprendre

Le plaisir d'être entrepreneur ?

Bonheur, Rêves, Confiance, Passion, Sérénité

Intentions de la soirée / 3 objectifs

- Vivre une expérience énergisante
- Développer votre entrepreneurship
- Booster votre confiance en vous

Mise en situation avec l'assistance : Autoévaluation

Chacun se note sur la question « qui a la niaque, la pêche pour aller bosser le matin ? »

Qui êtes-vous ?

Vous pouvez être tous des entrepreneurs mais l'entreprise n'est pas vous !

Vous êtes des hommes qui avez des entreprises !

Il y a pour certains une fierté à se lever le matin pour développer l'entreprise

J'ACCEPTÉ : 5 clés pour reprendre le pouvoir !

1 – J'accepte ma vulnérabilité

2 – Je me rappelle d'où je viens et qui je suis

3- Je reconnais ma valeur

Exercice : choisissez une personne qui vous inspire ; nommez maintenant dans votre tête la qualité qui vous inspire le plus chez cette personne ; la science a prouvé que lorsque l'on est inspiré par une personne, par une de ses qualités, de ses compétences... on a ce quelque chose en nous

4 – Je réalise que je fais de mon mieux

5- Je me reconnecte à l'instant présent

Exercice de respiration

Témoignages de participants sur leurs techniques de recentrage sur soi.

Une pression assez forte sur l'un de vous ; demandez-vous ce qu'en penserait Une personne X ou Y / il faut relativiser

J'IMAGINE 3 étapes pour créer votre futur

Utilisez la créativité que vous avez en vous pour imaginer

« La mort n'est pas le pire dans la vie, le pire dans la vie est ce qui meure en nous pendant que nous vivons »

Se rappeler qu'en tant qu'entrepreneur on est là pour vivre des choses, des rêves

Etre entrepreneur c'est quelqu'un qui souhaite vivre sa vie d'entrepreneur, ne pas avoir de regrets.

Se poser quelques questions :

- Qu'est ce qui est important pour moi ?
- Quand j'étais enfant, je rêvais de ...
- De quel équilibre ai-je besoin ?

Le FUTUR : imaginer un futur qui vous motive

Exercice : définir quelque chose qui vous stimule / une vision d'entrepreneur / qu'est-ce qui me motive aujourd'hui à créer demain

Se projeter à dans 1 an : au 17 novembre 2017

Témoignage sur le ressenti des participants

Vouloir c'est pouvoir !

Profitez des bons moments lorsqu'ils se présentent.

Remerciement de la part d'Etienne JARRY